

anna:

anlaufstelle nachbarschaft

Friedrichsort

Stettiner Platz 2-3 24159 Kiel

Tel. 0431/59 00 89 59 annafriedrichsort@drk-kiel.de

Sprechstunden dienstags 12:00 - 16:00 Uhr
 freitags 10:00 - 12:00 Uhr

Brahmsweg 17 24159 Kiel

Tel. 0176 15900805 annafriedrichsort@drk-kiel.de

Die Anlaufstelle Nachbarschaft bietet:

- ⇒ **Beratung** zu allen seniorenrelevanten Themen
- ⇒ **Unterstützung** beim ehrenamtlichen Engagement und der Verwirklichung eigener Ideen für ein Miteinander im Stadtteil
- ⇒ **Vernetzung** mit Menschen aus Ihrer Nachbarschaft
- ⇒ **Informationen** über Angebote im Stadtteil



Stettiner Platz 2-3



Brahmsweg 17



DRK-Kreisverband
Kiel e.V.



anna:

anlaufstelle nachbarschaft

Friedrichsort

Programm Februar

Literaturkreis

Elke Heidenreich

Leben und Werk

19.03.2025

15:30 – 17:00

anna Friedrichsort
Stettiner Platz 2-3,
24159 Kiel



DRK-Kreisverband
Kiel e.V.

Friedrichs ipunkt: Brahmweg 17, 24159 Kiel **Infos: 0431/ 26 02 624**

Mo			
Di	9.00 – 11.00 Uhr Frühstückstreff, Termin: 04.03.2025 Nur mit Anmeldung - 10€/ Person Anmeldung unter 0176 15900805	10.00 – 12.00 Uhr B2 Sprachgruppe	16.00 – 17.00 Uhr Qi-Gong-Gruppe
Mi	10.00 – 12.00 Uhr Sprachcafé	15:30 – 17:30 Uhr Tanz und Bewegung - interkulturell	
Do	14:30 -16:00 Uhr Let`s talk English Ohne Anmeldung und kostenfrei! 	Wir sprechen englisch miteinander. Ganz entspannt und ohne Perfektion. Mit Spaß und über alles, was die Gruppe interessiert. Die Grundlagen der englischen Sprache werden von einem erfahrenen Kursleiter der Förde VHS vermittelt.	
Fr	08.00 – 10.15 Uhr Senioren-gymnastik	18.00 – 22.00 Uhr „MAFIA“ -Gruppe (Werwolf-Spiel – in russischer Sprache)	
Sa	15.00 – 17.00 Uhr Sozialverband „Nördlich des Kanals“ 3. Samstag im Monat		

anna Friedrichsort: Stettiner Platz 2-3, 24159 Kiel **Infos: 0431/59 00 89 59**

Mo	10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining - interkulturell	14.30 – 16.30 Uhr Bingo 1. Montag im Monat Kosten: 3,50 €	14.30 – 16.00 Uhr Medientreff 10.03/ 17.03/ 24.03/31.03.
Di	14.30 – 16.30 Uhr Kartenspielen	18.02.2025, 15:00 – 16 Uhr Basteln – interkulturell Kostenumlage/Person	
Mi	10.00 – 11.00Uhr Senioren-gymnastik	15.00 – 17.00 Uhr Sozialverband „Nördlich des Kanals“ 3. Mittwoch im Monat	

Farblich unterlegte Termine finden zusammen mit den Projekten des Friedrichs ipunkt statt.