

anna:

anlaufstelle nachbarschaft

Friedrichsort

Stettiner Platz 2-3

24159 Kiel

Tel. 0431/59 00 89 59 annafriedrichsort@drk-kiel.de

Sprechstunden dienstags 12:00 - 16:00 Uhr
 freitags 10:00 - 12:00 Uhr

Die Anlaufstelle Nachbarschaft bietet:

- ⇒ **Beratung** zu allen seniorenrelevanten Themen
- ⇒ **Unterstützung** beim ehrenamtlichen Engagement und der Verwirklichung eigener Ideen für ein Miteinander im Stadtteil
- ⇒ **Vernetzung** mit Menschen aus Ihrer Nachbarschaft
- ⇒ **Informationen** über Angebote im Stadtteil



Stettiner Platz 2-3



Brahmweg 17

anna:

anlaufstelle nachbarschaft

Friedrichsort

Programm Mai 2024

Tag der Nachbarn



Bei Kaffee und Muffins Gemeinschaft feiern!

31. Mai von 13:00-16:00 Uhr

vor dem RotKreuzMarkt

Friedrichsorter Str. 13

Programm Mai 2024

Friedrichs ipunkt: Brahmsweg 17, 24159 Kiel

Infos: 0431/ 26 02 624

Mo	10.00 – 12.00 Uhr Sprachcafé	Farblich unterlegte Termine finden zusammen mit den Projekten des Friedrichs ipunkt statt.	
Di	9.00 – 11.00 Uhr Frühstückstreff , 1.Dienstag im Monat (mit Anmeldung, 8 €/ Person)	10.00 – 12.00 Uhr B2 Sprachgruppe	16.00 – 17.00 Uhr Qi-Gong-Gruppe
Mi	10.00 – 12.00 Uhr Sprachcafé		
Do	 aktivitäten für alle ab 55 Jahren 17.00 Uhr 2. Donnerstag im Monat	Austausch und Planung gemeinsamer Aktivitäten wie z.B. Pilze-Kräuterwanderungen, Spieleabende, Nordic-Walking, Ausflüge etc. Neue Ideen und Vorschläge sind jederzeit willkommen.	
Fr	08.00 – 10.15 Uhr Senioren-gymnastik	18.00 – 22.00 Uhr „MAFIA“-Gruppe (<i>Werwolf-Spiel – in russischer Sprache</i>)	
Sa	15.00 – 17.00 Uhr Sozialverband „Nördlich des Kanals“ 3. Samstag im Monat		

anna Friedrichsort: Stettiner Platz 2-3, 24159 Kiel

Infos: 0431/59 00 89 59

Mo	10.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining	14.30 – 16.30 Uhr Bingo 1. Montag im Monat	14.30 – 16.00 Uhr Medientreff 2. & 4. Montag im Monat
Di	14.30 – 16.30 Uhr Kartenspielen		
Mi	10.00 – 11.00 Uhr Senioren-gymnastik	15.00 – 17.00 Uhr Sozialverband „Nördlich des Kanals“ 3. Mittwoch im Monat	

Stadtteilbücherei Friedrichsort: Zum Dänischen Wohld 23, 24159 Kiel

Infos: 0151 54 84 29 65

Mi	14.30 – 15.30 Uhr Bücherschnack 1. & 3. Mittwoch im Monat
-----------	---